



理事長より

クリニックの運営に関する事で、お困りの点や疑問点が有りましたら、いつでもお気軽に理事長までお電話ください。

うっとうしい梅雨時を過ぎて、いよいよ夏を迎えようとしています。とかく往診も大変になり、疲れがたまりやすい時期ですし、在宅療養されている方にとっては、雨や暑さで外出しづらい時期となりますが、ぜひ皆様、生活維持や体力維持をはかっていただければと思います。

さて、これまで当法人では、どんなに重症な方でも安心して在宅療養ができるよう、24時間365日医療対応を中心に、だれもが自宅で安心して療養できる東京作りを目指してきました。そして新宿および銀座の2つのクリニックがそれぞれの担当地域をカバーしてきましたが、まだまだご依頼に対応できないという地域があります。

そこで今年7月1日、文京区本郷に3つ目のクリニック、本郷ヒロクリニックを開設した次第です。今後は谷川院長を中心に、病院や診療所との連携を密にしながら、地域に密着した診療を心がけていきたいと思っております。谷川医師は若く、愛嬌がありながらも、なにより真摯に在宅診療を取り組む優秀な医師ですので、地域の皆様の温かいご指導・ご鞭撻をいただければと思っております。

よろしくお願ひ申し上げます。



はなぶさひろお
理事長 英 裕雄

本郷ヒロクリニック院長より

長かった梅雨もようやく明け、夏空がまぶしく感じられるころとなりました。耳を澄ませばすぐそこまで夏の足音が聞こえてきそうです。

みなさま、こんにちは。本郷ヒロクリニック 院長の谷川 太志（たにかわ ふとし）です。

さて、この度、医療法人社団 三育会として3つめのクリニックとなる『本郷ヒロクリニック』を開院いたしました。文京区・台東区を中心に訪問診療をおこないます。お一人おひとりの生活をふまえたうえで、御本人・御家族の方も安心して過ごしていただけるよう、日々の療養を支えていきたいと思っております。私は、新宿ヒロクリニックに入職してから2年、あっという間でしたが、これまでの経験を活かし、また、みなさまからもいろいろと教えていただきながら一歩一歩あゆみを進めて参りたいと思っております。よろしくお願ひします。



「事務の中村さんとともに」

たにかわ ふとし
本郷ヒロクリニック 院長 谷川 太志

銀座ヒロクリニック院長より

早いもので、銀座ヒロクリニック開設から1年が過ぎ、暑さ厳しい季節がまた巡ってまいりました。新しい地域で土地勘もなく、地図を眺めながら車を走らせていましたが、最近道に慣れ、町並みも思い浮かぶようになり、余裕をもって診療に回ることが出来るようになりました。

その土地の空気を肌で感じ、歴史の中に身を置くことで、住み慣れた場所での生活を守りながら医療を提供していくことがいかに大切かということに改めて実感しております。

テレビドラマ、「渡る世間は鬼ばかり」でも取り上げられるようになった訪問診療ですが、まだまだ一般的にその存在は認知されていないのが現状です。家でも医療を受けることが出来るという選択肢を当たり前のように入れて頂けるように日々努力していきたいと思っております。

医療法人三育会では、訪問診療の輪を広めるべく、この7月より新たに文京区本郷にクリニックを新設いたしました。

これからも、より多くの皆様に満足して頂けるような医療を提供したいと考えております。

あなたの人生により良い医療を
銀座ヒロクリニック 院長 しいい とおる 椎井 徹

MSWコラム

暑い夏の到来です！

梅雨入りから、毎日不安定な天気が続きます。梅雨が終われば厳しい夏の到来です。私は、長野県で「シッティングバレーボール」という座ってプレーするバレーボールチームを約10年前に立ち上げました。毎年、白馬で行われる全国親善大会に向けて、定期的に長野県安曇野市内の小学校で練習をしております。チームメイトは男女総勢約20名おり、内2名が障害認定を受けている方です。年齢も20歳～55歳と幅広く、経験のない方でも全く問題なくできます。パラリンピックでも公式種目になっています。今年は8月1日・2日と大会があり、昨年からは当院リハビリ部門の大辻さんが加わり、今年も頑張ります！

さて、この7月に「本郷ヒロクリニック」が開設されました。院長の谷川先生は若手ドクターのホープとしてフットワークが軽く、緻密でどんなことにも興味津々な先生です。これまで同様、本郷ヒロクリニックにおける新規訪問診療依頼につきましても、新宿ヒロクリニックが本部として相談窓口となります。お手数ですが、新規依頼等の御相談がございましたら新宿ヒロクリニックの唐木までお気軽にお問い合わせくださいませ。

相談窓口 からき きょうこ MSW 唐木 からき 依 からき
03-5909-1220
規 相 談 依
AM9時～PM5時頃まで



新型インフルエンザの在宅対策について

本年4月にメキシコで発生以来、多くの国、人が罹患した新型インフルエンザ。最初は毒性などがはっきりしなかったために、混乱が強かったようですが、最近少しずつ国民の知識も増え、マスコミ報道なども落ち着いてきたようです。しかし実はこの新型インフルエンザは、少しずつ蔓延しており、秋以降に爆発的流行を迎えるのではないかと指摘されております。当院では、往診の際に常時インフルエンザ診断キットを持参しており、院内にはインフルエンザ治療薬であるタミフルの一定数備蓄を図ることで、早期診断・早期治療を開始できるように準備をしております。

またさらにインフルエンザ対応医療機関としての登録をして、行政から配布されるさまざまなインフルエンザ情報や器材の早期入手などを行えるようにしております。今後状況を見つつ、在宅療養している皆さんに的確な対応をお伝えしていきたいと思っております。

よろしく願いいたします。



はなぶさ ひろお
理事長 英 裕雄

在宅の現場にて

いよいよ夏本番となって参りました。照りつける陽射しと蒸し暑さに負けてしまいそうな時でも、心が熱くなるような訪問診療でのひと時がございます。

Aさんは80代の女性で心臓と肺に慢性疾患をお持ちです。3歳年上のご主人と自宅で最期まで二人で過ごしたいという強い思いから、在宅酸素とともに病院からご自宅へ戻られました。

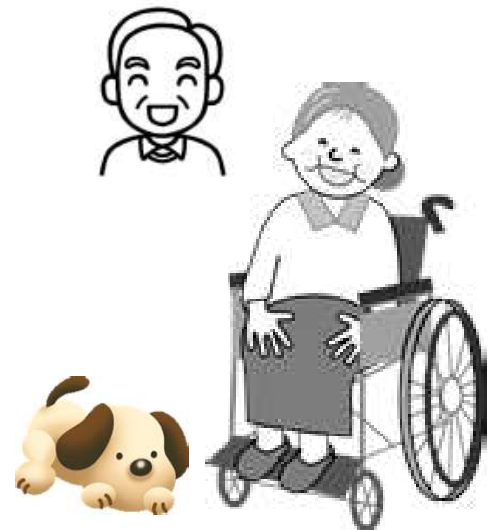
ほぼ寝たきりに近い状態でしたので、おしりの床ずれも毎日手当てが必要でした。ご自身も首の痛みや腰痛をお持ちのご主人でしたが、ケアマネジャーや訪問看護師のアドバイスを生かされながら、愛情いっぱいの献身的な介護をされておりました。難聴のAさんに、取り外しが簡単なヘッドフォンタイプの補聴器を準備されたり、隣室のご主人に合図をするためのホイッスルを首からかけられたり、といった工夫もされました。お元気な頃、愛犬と一緒にご旅行やカメラを楽しまれたり、得意の手芸をなさることがお好きだったAさん。お宅のあちらこちらに、ご家族一緒に自然な表情の写真が飾られ、リビングには一緒に食事ができるように、亡き愛犬そっくりでAさんお手製のぬいぐるみが、食卓を囲んでいました。



このような多くの工夫や励ましの中で、訪問診療の度にAさんは前回できなかったことが、一つ一つ出来るようになっていきました。お薬が減り、床ずれが改善し、尿の管が外れ、徐々にリハビリも進みました。出来なくなっていたことが再び出来るようになる喜びは、どんなに小さなことであっても、ご本人、ご家族そして私達にとってもとても嬉しいことでした。

在宅療養2ヶ月目を迎える頃、それまでベッドから離れてお会いすることのなかったAさんが、車椅子に乗って玄関で出迎えて下さいました。さらに、それまでのご自身からの質問は、ご自分の体調に関することのみでしたが、“主人の足のむくみが気になるのですが、大丈夫でしょうか？”とご家族を気遣われるお気持ちも見られました。この訪問日の前に、ご主人から、Aさんのご様子についてのお手紙を頂きました。その中に、“妻に何とかして立ち直ろうとする気力が出来たこと、これこそが私の望んだものでした”という一文がありました。長年連れ添われたご夫婦が、支え合い、様々な工夫で励まし合われている療養生活を拝見し、熱い思いが込み上げてきたのでした。そして、お二人の笑顔に送られ、外の暑さも気にならないとても爽やかな気持ちで、お宅を後にいたしました。

在宅療養の素晴らしい事の一つが、人と人とのふれあいから、患者さんも周りで支える人々も、お互いに感じ合い与え合えることなのかな、と思うこの頃です。



ひらばやし
医師 平林 あゆみ

その他

・事務連絡

☆保険証提示のお願い☆

保険証の件ではいつもご協力を頂き有難うございます。毎月、各種保険証を確認させて頂くことになっております。変更の有無にかかわらず、訪問の際にお尋ねさせて頂く事があります。必要に応じてコピーをとらせて頂く事もありますので、その際にご協力宜しくお願い申し上げます。



☆相談窓口について☆

医療費に関わること等症状以外に生活上お困りのことがございましたら、相談窓口までご相談願います。担当の者より折り返しご連絡させていただきます。

(相談窓口：新宿ヒロクリニック 飯島又は鷺見まで)

いいじま すみ

TEL: 03-5909-1220

・お詫び

6月のはじめに予定していました温泉ツアーは、残念ながら新型インフルエンザ流行のため中止致しました。参加される予定で楽しみに待たれていた患者様とそのご家族の方々に大変ご迷惑をおかけ致しましたことを深くお詫び申し上げます。また時期をみていろいろなイベントを企画してまいりますので、その際はみなさまのご参加を是非ともお待ち申し上げます。

アクセス紹介

医療法人社団 三育会 新宿ヒロクリニック

〒160-0023
東京都新宿区西新宿3-3-11
杉本ビル3F
TEL: 03-5909-1220
(在宅・在宅医療相談室)
TEL: 03-5909-1231 (外来)
FAX: 03-5909-1233
・JR線「新宿駅」南口徒歩7分
・地下鉄大江戸線「都庁前駅」徒歩5分



医療法人社団 三育会 銀座ヒロクリニック

〒104-0045
東京都中央区築地2-7-12
山京ビル3F 308
TEL: 03-5551-1220
FAX: 03-5551-1221
・地下鉄有楽町線「新富町駅」徒歩2分
・地下鉄日比谷線「築地駅」徒歩2分



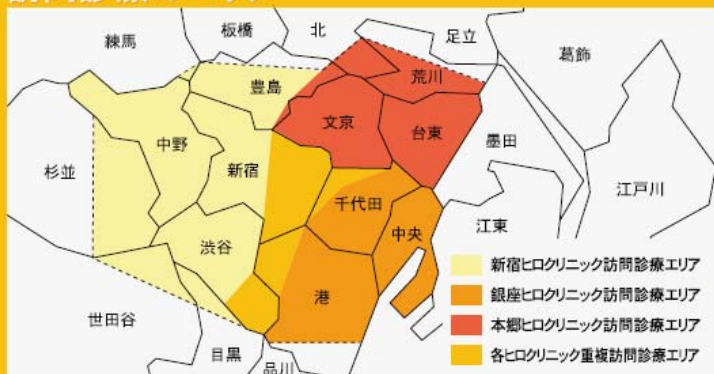
医療法人社団 三育会 本郷ヒロクリニック

〒113-0033
東京都文京区本郷3-17-11
Zビル2F
TEL: 03-5805-1220
FAX: 03-5805-1243
・地下鉄大江戸線「本郷3丁目駅」徒歩2分
・地下鉄丸の内線「本郷3丁目駅」徒歩3分



訪問エリア

訪問診療のエリア



その他の地域についてもご相談ください。
対応可能な場合があります。

編集後記

早いもので『かけはし』も4回目の発行となりました。四季報としてちょうど巡ったこととなります。この一年で起きたヒロクリニックの出来事をみなさまはどのように感じられましたか? 「こんなこと、あんなことがもっと知りたい...聞きたい...」ということがありましたらお気軽にご意見をお寄せください。これからもみなさまの声にお応え出来るような『かけはし』にしていきたいと思っております。

次回(秋号)は10月にみなさまのお手元にお届けの予定です。

春号 vol.004 2009年7月発行
発行/医療法人社団 三育会
〒160-0023 新宿区西新宿3-3-11
編集責任者/芝