



理事長より

クリニックの運営に関する事で、お困りの点や疑問点がありましたら、いつでもお気軽に理事長までお電話ください。

春は新入学や就職の季節です。当法人も各部門に新しいスタッフを迎えることができ、より多くの方の在宅療養を支える新体制づくりを目指しているところです。

さて春を迎えて、三育会も新しいことができました。そのひとつが新しい電子カルテシステムの稼働です。これまでわたしたちは電子カルテを現場でも利用してきましたが、私たちの法人の特徴である複数の診療医、看護師、理学療法士、作業療法士による在宅グループ医療に特化したものではありませんでした。

そこで、これまで長い時間をかけて現場の意見を集約しながら電子カルテを開発してきました。それがようやくこのたび実用になったものです。今後も改善を続けていき、少しずつよいものにしていければと考えております。

また4月より在宅療養をされている方々に、『安心ファイル』というA4サイズのファイルを配布させていただいております。

これは、これまで法人が、さまざまな方よりいただいた善意のご寄付と株式会社エーザイ様のご協力を基に、少しでも皆様の療養に資することができないかとみんなで考えた結果の成果です。こちら皆様にもいろいろご意見をいただきながら、さらに少しずつ使いやすいものにしていきたいと考えております。今年も春といっても、まだまだ寒い日が続いています。ぜひ皆様くれぐれもお身体にお気をつけいただきながら、お出かけなども楽しんでいただければと思っております。



はなぶさ ひろお
理事長 英 裕雄

銀座ヒロクリニック院長より

今年は冬なのに初夏の陽気になったり、桜の季節なのにみぞれが降ったりと、天候がかなり不安定でした。懸念された新型インフルエンザは大きな影響もなく一段落しましたが、今ひとつ体調が優れない方も多かったと思います。

私は花粉症を患っており、毎年この時期は憂鬱な気分でも過ごしていました。今年も新薬を早い時期から試してみても、鼻炎症状は軽減し副作用の眠気もほとんどありませんでした。

お蔭様で、いつも通りのペースで診療が出来ていたと思います。

昨今は情報化が進んでおり、TVでも盛んに健康に関する番組が放送されています。

われわれもまだ知らないような情報もあり驚くばかりです。ただ、それらは幾分操作された情報でもありますので、万人に効果があり安全なものなのかということは分かりません。

医歯薬学は日進月歩ですので、より安全で効果のある治療を提供できるように日々勉強して行きたいと考えております。

講習会や勉強会などで診療予定を変更させて頂くこともあります。ご理解とご協力をお願い致します。

銀座ヒロクリニック 院長

しいい とおる
椎井 徹

本郷ヒロクリニック院長より

ようやくうららかな陽射しのもと道ばたに草木の新芽をみることも多く、肌で感じる風も気持ちのよい季節となりました。春のおとずれをからだいっぱいを感じていますが、季節の変わり目でもあり、今日は最高気温12度、明日は20度といった日々でもあります。

さて、気温は昼と夜で10度以上もの差があることもめずらしくないですが、人間の体温は平熱36-37度とされるようにわずか数度の範囲で調整されています。暑ければ汗をかき、寒ければ血管を縮ませて熱が逃げるのを防いだりと自分で体温調節をしています。年齢をかさねると暑さ・寒さへの反応が鈍くなり、とくに体温を下げる汗をかくことがむずかしく、とくに夏の暑い時期に家の中にいながらにして熱中症になることもあります。

窓をあけて風通しをよくしたり、エアコンでお部屋の温度を快適に保ったりして、さらにこまめな水分補給も忘れないことが大切です。まだまだ先の季節の話のように思われるかもしれませんが、この時期から準備しておくことも大事なことでしょう。



本郷ヒロクリニック 院長

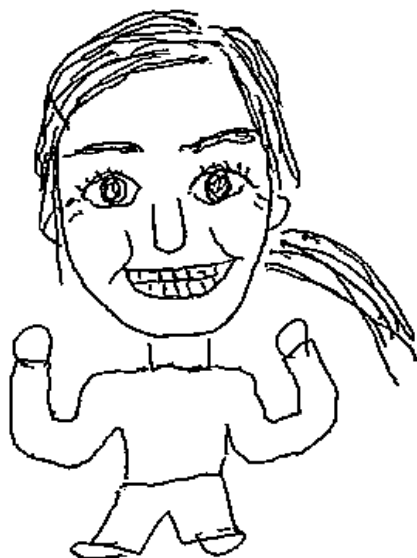
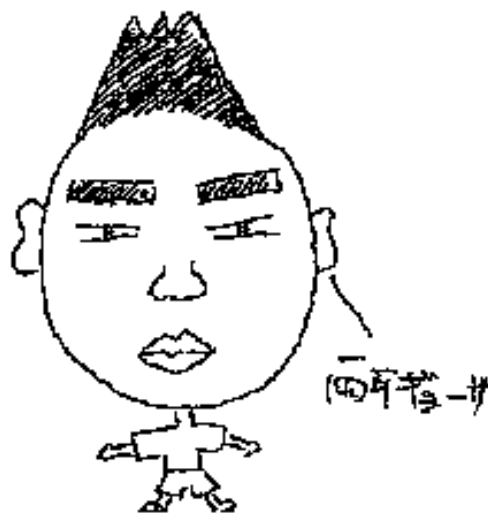
たにかわ ふとし
谷川 太志



リハビリだより

はじめまして。リハビリの高木啓暁（タカギヒロアキ）と申します。名まえが読みづらくまず覚えられないと思いますが、お会いする機会がございましたら、その都度聞いていただくか苗字だけでもよいので、頭の片隅にでも置いてください。

8年間茨城で働いており、急遽東京に来ました。田舎ものですが皆さんよろしく願いいたします。



森島愛弥子（もりしまえみこ）と申します。理学療法士14年目です。虎の門病院→坪井病院（福島県）に勤務し、初めて訪問リハに挑戦します。患者さんの元気や笑顔のサポートができるようがんばります。呼吸リハをやりたい方がいらっしゃいましたら協力させて下さい。旅とドラえもと食べるのが好きです。よろしくお願いいたします！

訪問リハビリの現場にて

桜の季節も過ぎ、新緑の季節がやってきました。
皆様いかがお過ごしでしょうか？
柔らかな陽射しを浴びながらのお散歩も気持ちが良いですね。
ヒロクリニックのリハビリでも、多くの方々とお散歩に繰り出しています。
しかし、まだ表へ出られない方々ももちろんいらっしゃいます。
そのような方々も、お家の中で楽しみを見付けて過ごしていらっしゃいます。
今回はそんな方々の作品をご紹介します。



慢性心不全の80代女性の作品
お菓子の包装用リボンを編んで作った金魚です。
家の中の身近なものを材料に、可愛らしく変身させています。

大腿骨頸部骨折手術後の90代女性の作品
以前は足踏みミシンで色々なものを作っていましたが、今は座ってミシンを踏む事が出来ないので、横になりながら手で縫っています。可愛いフクロウと猫です。



脳梗塞後遺症で体の右側に麻痺がある80代女性の作品
麻痺のある右手で筆ペンと色鉛筆を使い、花かごを描きました。写真では分かりにくいかもしれませんが、綺麗な色使いです。

いかがでしたでしょうか？
自分らしく生活を楽しまれている様子が伺えます。とても素敵ですね♪
皆さんも何か始めてみたくありませんか？

ヒロクリニック リハビリ部門

その他

・お花見

日本全国にあるたくさんの桜の中でも、特に
 優美な姿をみせてくれる日本三大桜。

みなさんご存知ですか？

- ・三春滝桜[福島] (右写真ハニシガケウ)
- ・山高神代桜[山梨]
- ・根尾谷淡墨桜[岐阜]

その他、五大桜、三大夜桜、みちのく三大桜、
 三大名所など、いずれ劣らぬ桜の名所が全国
 にはたくさんあります。



・事務連絡（相談窓口について）

医療費に関わることなど症状以外に生活上お困
 りのことがございましたら、相談窓口までご相
 談ください。担当の者より折り返しご連絡させ
 ていただきます。

(相談窓口：新宿ヒロクリニック いいじま 飯島まで)

TEL：03-5909-1220

アクセス紹介

医療法人社団 三育会

新宿ヒロクリニック

〒160-0023

東京都新宿区西新宿3-3-11
 杉本ビル3F

TEL：03-5909-1220

(在宅・在宅医療相談室)

TEL：03-5909-1231 (外来)

FAX：03-5909-1233

・JR線「新宿駅」南口徒歩7分

・地下鉄大江戸線「都庁前駅」徒歩5分

医療法人社団 三育会

銀座ヒロクリニック

〒104-0045

東京都中央区築地2-7-12
 山京ビル3F 308

TEL：03-5551-1220

FAX：03-5551-1221

・地下鉄有楽町線「新富町駅」徒歩2分

・地下鉄日比谷線「築地駅」徒歩2分

医療法人社団 三育会

本郷ヒロクリニック

〒113-0033

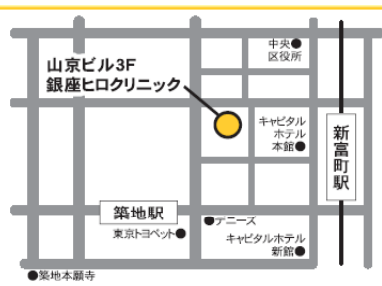
東京都文京区本郷3-17-11
 Zビル2F

TEL：03-5805-1220

FAX：03-5805-1243

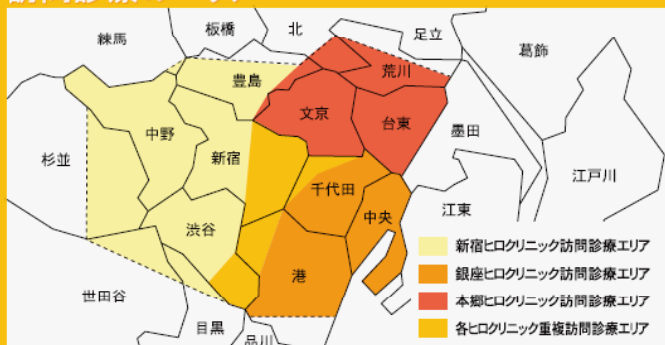
・地下鉄大江戸線「本郷3丁目駅」徒歩2分

・地下鉄丸の内線「本郷3丁目駅」徒歩3分



訪問エリア

訪問診療のエリア



その他の地域についてもご相談ください。
 対応可能な場合があります。

編集後記

新年度を迎えて、ヒロクリニックがある新宿副都心の
 周辺でも紺色のスーツを着た、いかにも“新入社員”ら
 しき集団をよくみかけます。ヒロクリニックのリハビリス
 タッフも新しいメンバーが2名加入し、ますます充実し
 た訪問リハビリになりました。新しいメンバーも今まで
 のスタッフ同様、どうかよろしく願いたします。

次回(夏号)は7月にみなさまのお手元にお届けの
 予定です。

ご意見・ご感想などありましたらお気軽にお寄せくだ
 さい。

春号 vol.007 2010年4月発行
 発行／医療法人社団 三育会
 〒160-0023 新宿区西新宿3-3-11
 編集責任者／芝

