



## 理事長より

クリニックの運営に関する事で、お困りの点や疑問点が有りましたら、いつでもお気軽に理事長までお電話ください。

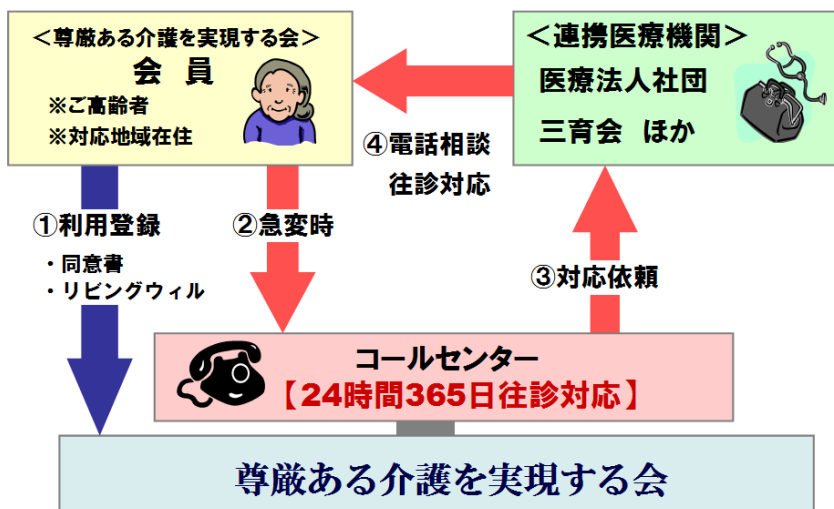
新年明けましておめでとうございます。皆様にはつつがなく新年を迎えられたことと存じます。改めてお喜び申し上げます。昨年は大震災・放射能問題・さらには台風などさまざまな災害に見舞われ日本の危機管理体制全体が見直される一年となりました。在宅での療養現場でも、停電や通信や交通が遮断されたとき患者さん対応をどうするのかなど、不測の事態での在宅療養のための準備に追われた一年でもありました。おかげさまで私たちが危惧したほどの不測の事態は生じませんでした。が、昨年の教訓を今後も生かし続けることこそが、不幸にも被災された方々への誠意と思っております。

さて、昨年は当法人にとって開業10周年の区切りの年でもありました。これまで当法人では24時間365日の在宅医療提供体制を中心に、重症度の高い方でも安心して在宅療養ができることを保障することが責務と考えてまいりました。今後はさらにより多くの方々の在宅療養機会が増えるための努力をしております。

そのためのひとつの試みとして、従来は通院困難な方で定期訪問診療が必要な方が在宅医療の対象でしたが、今後は定期的訪問診療が不要であっても、ご高齢であったり、さまざまな生活不安をお持ちの方などへ往診対応を行って参ることとしております。

在宅でできる医療と病院でできる医療は異なっております。往診では隠れた疾患を見つけたり、あまりに大きな急変を支える医療的対応は困難です。しかし一方で往診では、その方々の生活の仕方や人生観に合わせた医療的対応が可能になります。ご高齢の方々の生活や人生観に合わせたさまざまなサポートを行っている「尊厳ある介護を実現する会」に協力し、各々の方々の生活や人生観に合わせた往診対応を行いつつ、方々の尊厳ある介護療養をサポートし続けたいと考えております。詳しくは、当法人の主治医やスタッフにぜひお気軽にお問い合わせください。

## 緊急時往診事業<よりせいコール>



尊厳ある介護を実現する会

はなぶさ ひろお  
理事長 英 裕雄

## 新宿ヒロクリニック院長より

あけましておめでとうございます。  
こうしてみなさんとまた新しい年を迎えることができました。嬉しい限りです。  
みんなで手をつないで「よいしょ」と波を乗り越えたような気分です。

やっぱり大晦日～元日は「過ごす」ではなく「越す」なのですね。

私事ですが、この正月に仙台の父の卒寿（90歳）の誕生会がありました。

節目となる誕生会ですので、年齢の数だけロウソクを立て、1歳から90歳までの思い出を思い出せる限り、父に語ってもらうことにしました。90本のロウソクを立てると、ケーキはロウソクで埋め尽くされました。



1本目のロウソクに着火すると炎はめらめら燃え上がり、あっという間に燃え広がり、ケーキ全体火の海となり、ケーキ型の火柱が立ち、黒いすすが天井を這いました。

「あっ！たいへんだ！水！毛布！」と大騒ぎになり、消火器が到着する前になんとか火は消し止められたものの、あとには溶けたロウと水をかぶった煤けたケーキと、老いた父が必死で火柱を吹いている大ブレ写真一枚が残りました。みんなでシーンとして、ロウソク味のケーキを黙々といただきました。

年頭のワンポイントアドバイス：お誕生日ケーキに年の数だけロウソクを立てるときは、特にご高齢の方は、消火の準備もお忘れなく。

新宿ヒロクリニック 院長 せきぐち さとこ 関口 聡子

## 銀座ヒロクリニック院長より

明けましておめでとうございます。

今年は築地中央市場の初競で、大間のマグロが5649万円の高値で競り落とされたことはニュースでも取上げられました。その築地市場から隅田川沿いの道を八丁堀に向かい、聖路加国際病院を超えると鉄砲洲（てっぽうず）通りに入ります。その通り沿いに、鐵砲洲稻荷神社がひっそり佇んでいます。新年を迎える時期になると、しめ縄を直径3mほどの輪にしたものが境内に設置されていましたが、何かわからず気になっていました。今年も境内に輪があるのを見つけ、これは良い機会と思い、初詣もかねて輪をくぐって参拝してきました。しめ縄の輪の中を抜けて参拝するなんて身が清められるようだ、と満足して帰ってきましたが、後になってよく調べたところ、その「しめ縄の輪」は、輪をくぐり越えて

罪やけがれを取り除き、心身が清らかになるようにお祈りする「茅輪神事（ちのわしんじ）」の「茅の輪」というものでした。八の字を描くように茅の輪をくぐる正式な作法がある、ということを知り、後日慌てて訪れてみましたが、茅の輪は撤去された後でした。茅の輪をくぐること自体にお祓いの意味があるということで、ほっとしましたが・・・。今回の神事は「年越の祓」、6月にも「夏越の祓」があるようなので、次は正式なくぐり方で参拝したいと思います。

本年も宜しくお願い致します。



銀座ヒロクリニック 院長 しいい とおる 椎井 徹

## 本郷ヒロクリニック院長より

新年あけましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお祈りします。

さて、皆様はどんな一年の始まりを迎えられたのでしょうか？ 昨年末には、いよいよ年の瀬だなあと思っていたものですが、早いものでもう一月も半分が過ぎてしまっています。昔の人は一月行く、二月逃げる、三月去ると言われていたように思います。毎年実感することですが、まさにそのとおりとと思う日々です。

気づけばもうこんな時期に、と。ようやく始まった2012年ですが、この言葉を胸に一日一日を大切に過ごしていかなければと心新たにしています。春までのしばらくの間は寒い日々がつづくかと思われます。くれぐれも体調管理には気をつけましょう。

本郷ヒロクリニック 院長 たにかわ ふとし 谷川 太志



## 看護だより

日本にとって忘れることのできない2011年が終わり、新しい一年が始まりました。年末に今年の年賀状には、“おめでとう”“謹賀新年”という言葉の代わりに、“心をつなぐ”“絆”などの言葉を選ぶ方が多いとのニュースを目にし、被災地の方々を思う優しさを感じました。

私たち看護師は、電車や自転車で日々訪問させて頂いておりますが、その中でも人の優しさに触れることが多くあります。先日、足取りのおぼつかない高齢の女性が電車に乗ってきた時のことです。それを見た少し離れたところに座っていた中年の男性が、手招きをし、席を譲ろうとしてくださいました。

しかし、電車が揺れるたびにふらつき、なかなか席にたどり着けない女性。

その男性は躊躇することなく、その方に歩み寄り、席までゆっくりと手を引いてくださいました。その後、その男性は恥ずかしそうに電車を降りていきましたが、車内の誰もが、ほっと心温まるひと時でした。

その光景を目の当たりにし、私だけでなくその場にいた誰もが、人への思いやりの大切さを改めて感じさせられたのではないかと思います。

こんな風に、優しい思いやりの心をつなぎながら、日本中の人々がお互いに思いやり、穏やかにあたたかい気持ちで過ごせることを心より願っております。

至らぬ点多いかと思いますが、本年もどうぞよろしく願いいたします。

看護師一同

## 在宅の現場にて

以前ある患者さんから、「先生に読んでもらいたい。」と言って文章を手渡されたことがあります。その文章には、その方がお若いころからの闘病のことや生活のことなどが切々と語られています。

手の力も弱っている方でしたから、読みやすい文字でもないし、言葉もたどたどしい感じでしたが、切々と思いが伝わってくる名文でした。

肉筆の文章はとてもすばらしいものですが、もう少し読みやすくするために私は家内においてワープロを使って文章を打ち直してもらったのです。

打ちあがった文章は当時、施設に入っていた患者さんに直接お渡ししました。

患者さんは大変お喜びで、その後は、自分の手書きの文章は大事にしまっておき、施設のスタッフなどにワープロで打ちなおされたほうの文章を配ったということでした。

私たちはこれからも、このような活動を続けていきたいと思えます。よろしければ、自分史や介護のお話をお聞かせください。ボランティアスタッフがご自宅に伺い、お話を伺い文章としてデータにさせていただきます。もちろん先述のようにすでに文章としてできているものをデータ化することも可能です。ぜひご活用ください。

はなぶさひろお  
理事長 英 裕雄

## 患者様からのお便り

震災の釜石中学生徒等の

「歓喜の第九」心に響く

白珠

詠進歌お題「岸」

渺々の湖の岸辺の舫舟

異国の我等乗せ廻り行く

白珠

優「さ」にあられる娘の微笑みに  
病床のわれは勇気をもらおう  
玉枝

ベットにあき散歩楽き公園に  
今日新「き」花に出会いぬ  
玉枝



2011.12.29

(ヒロクリニックのホームページではカラーでご覧いただけます。)

\*いずれも新宿区在住の患者様から寄せられた作品です。これからも、すばらしい作品をたくさんお寄せ下さい。

# その他

## ・「かけはし」をご愛読頂いている方々へ

日頃より、「かけはし」をご愛読頂きありがとうございます。この小冊子は、患者様やそのご家族そして関係諸機関の方々を対象に、年4回発刊させていただいています。早いもので、創刊から4回目の新年を迎えることが出来ました。今後とも少しでも多くの方々に愛読頂ければ幸いと存じます。

当クリニックの定期訪問終了後も継続して「かけはし」の発送をご希望される方がおられましたら、お気軽に当クリニックの事務まで、お問い合わせ下さい。

## ・事務連絡（相談窓口について）

医療費に関わることなど症状以外に生活上お困りのことがございましたら、相談窓口までご相談ください。担当の者より折り返しご連絡させていただきます。

(相談窓口：新宿ヒロクリニック いいじま 飯島まで)

TEL: 03-5909-1220

## アクセス紹介

### 医療法人社団 三育会 新宿ヒロクリニック

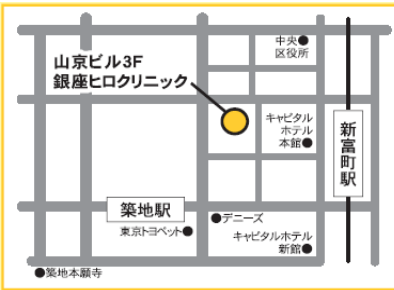
〒160-0023  
東京都新宿区西新宿3-3-11  
杉本ビル3F  
TEL: 03-5909-1220  
(在宅・在宅医療相談室)  
TEL: 03-5909-1231 (外来)  
FAX: 03-5909-1233  
・JR線「新宿駅」南口徒歩7分  
・地下鉄大江戸線「都庁前駅」徒歩5分

### 医療法人社団 三育会 銀座ヒロクリニック

〒104-0045  
東京都中央区築地2-7-12  
山京ビル3F 308  
TEL: 03-5551-1220  
FAX: 03-5551-1221  
・地下鉄有楽町線「新富町駅」徒歩2分  
・地下鉄日比谷線「築地駅」徒歩2分

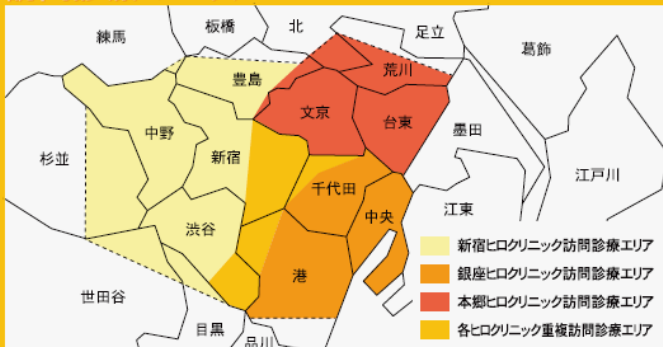
### 医療法人社団 三育会 本郷ヒロクリニック

〒113-0033  
東京都文京区本郷3-17-11  
Zビル2F  
TEL: 03-5805-1220  
FAX: 03-5805-1243  
・地下鉄大江戸線「本郷3丁目駅」徒歩2分  
・地下鉄丸の内線「本郷3丁目駅」徒歩3分



## 訪問エリア

### 訪問診療のエリア

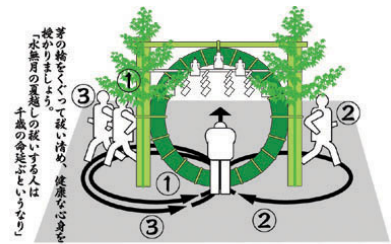


その他の地域についてもご相談ください。対応可能な場合があります。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

椎井院長が「茅の輪」を紹介してましたが、私は全く知りませんでした。くぐり方が気になったのでネットで調べて見ました。



「茅の輪」のくぐり方は、茅の輪くぐりは、次の唱え詞を奏上しながら行います。  
「破(は)給(たま)へ 清め給(たま)へ」  
守り給(たま)へ 幸(さち)給(たま)へ」  
はじめに、茅の輪の前に立ち、  
次に、①左に廻って、茅の輪の前に立ち一礼してくぐります(一回目)  
次に、②右に廻って、茅の輪の前に立ち一礼してくぐります(二回目)  
次に、③左に廻って、茅の輪の前に立ち一礼してくぐり、御神前に進んでお参りします。

冬号 vol.014  
2012年1月発行  
発行/医療法人社団 三育会  
〒160-0023 新宿区 西新宿3-3-11 3F  
編集責任者/芝