

新宿ヒロクリニック新聞 平成28年9月12日発行 第10号①

小児科よりお知らせ



【平成28年9月小児科診療担当医表】

	曜日	診療日	担当医	備考
9月	月曜日	9月5日	砂川	
		9月12日	砂川	
		9月19日	祝日 敬老の日	
		9月26日	小野	
	金曜日	9月2日	吉本	
		9月9日	吉本	
		9月16日	小野	
		9月23日	本田	
		9月30日	本田	

皮膚科外来より休診のお知らせ

木村医師

9月30日(金) 午前

休診となります！

※13時～往診は行います！



櫻井医師

11月1日(火)・11月29日(火) 午前

休診となります！

工藤医師

11月1日(火)・11月22日(火) 午後

休診となります！

勉強会のお知らせ



【9月勉強会】

日程	内容
9月13日(火)13時	「褥瘡について」
9月27日(火)13時	「クレーム対応について」

整形外科外来より休診のお知らせ

塚原医師(木曜日担当)

産休のため、9/29(木)～の整形外科外来は終日休診となります。

※木曜日の診療再開については、年明け以降を予定しております。わかり次第改めて報告いたします。



禁煙外来 PART8

平成28年1月より、当院では、禁煙治療を開始いたしました。(ニコチン依存症管理料算定届出済)
これまで、なぜ禁煙治療が必要か、健康保険で禁煙治療を受けるための要件、禁煙治療の流れ、費用、診療報酬改定、タバコの害、禁煙の効果、禁煙のコツについて紹介いたしました。
喫煙者の方、これを機に是非禁煙外来で、禁煙を目指しましょう！

【禁煙できる人はどのくらい？】

計5回の禁煙治療をすべて受けた方の78.5%は、治療完了時に少なくとも4週間は禁煙を続けられていました。なお、治療を中断せずに完了したの方が、禁煙継続率が高くなります。

【禁煙しよう！】

禁煙外来では、お医者さんのアドバイスと合わせて禁煙補助薬を処方してもらえるので禁煙の成功率が高まります。
禁煙補助薬には貼り薬とニコチンを含まない飲み薬等があります。“ニコチンを含まない飲み薬※”は、ニコチン切れ症状を軽くするだけでなく、タバコをおいしいと感じにくくする効果を併せ持ちます。あなたも「お医者さんと禁煙」を始めてみませんか？

※ニコチンを含まない飲み薬にて治療を行う場合は、使用上の注意の一部に自動車運転や機械操作等に対する注意があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

工事について

工事を下記のとおり行います

9月18日(日)・19日(月)8時30分～17時予定

※工事用車両が正面駐車場に駐車します。

新宿ヒロクリニック新聞 平成28年9月12日発行 第10号②

9月診療担当医について

9月診療担当医表

		月	火	水	木	金	土
第1診察室	午前	小児科	総合診療科 (平林)	内科 (宮脇) ★代診:9月7日は英	総合診療科 (英)	小児科	総合診療科 (英)
	午後	総合診療科 (英)	総合診療科 (井戸田)	内科 (鈴木)	総合診療科 (英)	内科 (鈴木)	総合診療科 (鈴木) ★代診:9月10日・24日は英 ★休診:9月17日
	夜間					総合診療科	
第2診察室	午前	皮膚科 (高橋)	皮膚科 (櫻井)	皮膚科 (木村)	皮膚科 (高橋)	皮膚科 (木村) ※休診:9月30日	
	午後	皮膚科 (高橋) ★休診:9月5日	皮膚科 (工藤)	皮膚科 (木村)	皮膚科 (高橋)	皮膚科 (木村)	
第3診察室	午前	整形外科 (宮本)	整形外科 (中西)	整形外科 (中西)	整形外科 (塚原) ※9月29日～休診		
	午後	整形外科 (中西)	整形外科 (中西)	整形外科 (中西)	整形外科 (塚原) ※9月29日～休診		

スタッフが増えました!

看護部門に新しい仲間が増えました!

【訪問看護】
「小野」さん

【外来看護】
「内田」さん

9月1日(金)よりご入職されました。
どうぞよろしくお願いたします。

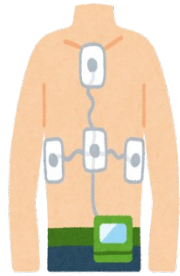


新宿ヒロクリニック新聞 平成28年9月12日発行 第10号③

医療機器・什器等導入のおしらせ

【ホルター心電図納品！】

ホルター心電図とは、不整脈や心筋虚血などの心疾患が疑われる場合に、24時間心電図を記録し、解析する検査です。



※解析ソフトも導入し今後、当院臨床検査技師が解析！

【睡眠時無呼吸検査装置納品！】

自宅でも取扱い可能な検査機器を使って、普段と同じように寝ている間にできる検査です。センサーをつけ、いびきや呼吸の状態から睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性を調べます。自宅でもできる検査なので、普段と変わらず仕事や日常生活をそれほど心配せずに検査することができます。



【エコーベッド納品！】

胸部は簡単に取り外せるクッション式



超音波検査 検査台

【ピークフローメーター】

ピークフローとは、力いっぱい息をはき出したときの息の速さ(速度)の最大値のことです。このピークフロー値を測定し、気管支の状態を客観的に知ることができ、日常管理の指針になります。ピークフローの測定には、ピークフローメーターという器具を使います。



ピークフローメーター (パーソナルベスト)

「よりそいコール」とは PARAT2

当法人独自のシステムである「よりそいコール」について、実はよくわからないという声もあり、前回、登録方法、対応地域についてお知らせいたしました。今回は、費用について触れたいと思います。

「往診時の費用」

- 医療費は医療保険対応となっています。
- 費用は月末締めで請求書を発行します。
- 往診料以外に診療にかかった費用と薬代の負担があります。

診療時間 9:00-18:00

負担割合	初診(休日)	再診(休日)
1割	1000円(2950円)	850円(2740円)
2割	2000円(5900円)	1700円(5480円)
3割	3010円(8860円)	2550円(8220円)

診療時間 夜間・早朝 18:00-22:00 6:00-9:00

負担割合	初診(休日)	再診(休日)
1割	2790円(2950円)	2620円(2740円)
2割	5570円(5900円)	5230円(5480円)
3割	8360円(8860円)	7850円(8220円)

診療時間 深夜 22:00-翌6:00

負担割合	初診(休日)	再診(休日)
1割	4180円(4180円)	3970円(3970円)
2割	8360円(8360円)	7940円(7940円)
3割	12550円(12550円)	11910円(11910円)

上記往診料の他に別途診療にかかった費用が必要です。

新宿ヒロクリニック新聞 平成28年9月12日発行 第10号④

当院では「地域住民の健康を守るため感染症に強い地域医療機関になろう！」をテーマに、小児科・皮膚科・内科の先生にご協力いただき、この院内新聞において、感染症情報を掲載し院内で情報提供を図りたいと考えております。第1回目は皮膚科外来の先生方より下記のとおり情報提供いただきました！

感染症ニュース 第一回目 皮膚科外来より「水虫について」

—水虫とは—

水虫は白癬菌というカビが皮膚に付着し、侵入すると起こる感染症です。他人にうつることもあるので、自分のためだけでなく、周りの人のためにも完全に治療することが大切です。

- ◆高温多湿な時期（梅雨から夏）に症状がひどくなります。
- ◆水虫は足以外にも爪、股（いんきんたむし）、体、頭などにも感染します。

—症状—

- ◆足水虫は、白くただれ、皮がむけ、かゆくなったり、小さな水泡ができたりすることもあります。
- ◆爪水虫は、爪が白く濁ってきて、厚みが増します。

—診察、診断—

皮疹をみて、正確な診断をするためには顕微鏡で水虫菌の確認をします。10分くらいで結果はわかりますので、その日から治療を開始できます。

—治療—

足水虫は塗り薬、爪水虫は内服薬が主体ですが、最近は爪水虫に効果のある塗り薬もあります。



【予防】



- 水虫患者さんの皮膚や爪にいる水虫が剥がれ落ち、他の人の皮膚に付着し、皮膚の中へ侵入することで他人へうつります。
- ◆不特定多数の人が使用するスリッパ、サンダル、下駄などの履物を履いた後や、浴場、サウナなどのマットに足が触れた後は気を付けましょう。
 - ◆足は毎日石鹸でよく洗い、洗った後にきちんと拭き取り乾燥させましょう。
 - ◆靴下、ストッキング、靴などは通気性のよい清潔なものを着用しましょう。（5本指靴下はおすすめです）



豆知識！

足の皮剥けができるとう水虫と思い込み、自己判断で市販の薬をつけ、かえってひどくなり来院される人がいます。実際に診察をすると、水虫ではなく他の病気だったということもよくあります。また、皮が剥けるだけだからといって、水虫を放置している人がいます。そういう人の中に、ある日突然、皮の剥けている部分からばい菌が入り、足が腫れ上がり、痛くなる人もいます。おかしいと思ったら、早目に受診しましょう！